



# 早川エコファーム季報 冬号

NPO法人 早川エコファーム

2018年2月

## ● 会員活動報告 (11/24~26)

第15回早川エコファーム活動日(11/24夜~26) 9名の会員さんにご参加いただきました。今回は来年度に収穫予定の玉ねぎ・にんにくを育てる準備作業。土作りエリアや収穫体験エリアでは里芋・にんじん・大根などの収穫体験もたっぷり堪能し、収穫したばかりのにんじんをみんなで丸かじり♪また、最終日は奈良田で温泉や七不思議、地域食材をつかった食事などなど、奈良田の集落をみんなで楽しみました！

## ○バス運行終了後も！ (2/2~3)

雪降る中、会員さんがマイカーで活動に来てくださいました！今回は、選んだ梅の木を小さくし、他の梅の木を元気にしていくための「縮伐」という作業を見学。その後、体験ハウス内で、縮伐でできた梅の枝を切り花として店頭に出せるよう切り整え、保管しました。そばやえごまの脱穀作業中には、早川町に山村留学を検討されている親子さん2組も飛び入り体験！なんと、会員さんが、節分にちなんだ紙芝居を読んでくださいました。(実は、前夜もヘルシー美里のロビーで紙芝居劇場が上演され、大入り満員でした☆) さらに、古民家再生を手掛けていらっしゃる会員さんからは、おばみせ販売スペースの間仕切り設置に関してアドバイスも！会員さんや地域の方々に支えられ、早川エコファームは、雪にも寒さにも負けず、一步一步 前進中です♪

早川エコファームの活動情報は、公式HP、Facebookページで、毎日更新中。早川情報をチェックしてください！

検索 🔍

「早川エコファーム  
@おばちゃんたち  
の店-おばみせ-」



大根獲ったどー♪



↑雪の中、梅の縮伐

↑会員さんの紙芝居劇場に集う、山村留学の子どもたち

## 目次

- 会員活動報告
- おばみせ便り  
おばみせニュース  
みんなでつくろう！エコファーム  
事務局連絡
- 生きものいっぱい農園便り  
農園ニュース  
農園でできること
- 今後のスケジュール

## ●おばみせ便り

地域の人からのサポートやおばみせに入荷している＆これから入荷する商品などを紹介します♪

### ○おばみせニュース

#### ・入荷情報

あわ、えごま、大豆などの穀類が豊富な時期です。お漬物やもしかしたらフキノトウの入荷も。

#### ・地域の方からのサポート

白菜のお香々、大根の甘酢漬、カリンの砂糖漬けなど、手作り加工品のレシピを教えてくださいました。また、ナメコの原木やおばみせ横に素敵なベンチなど、様々なプレゼントも！心温まることに、皆さん寒い中でも頻りに足を運んでくださいます。

### ○みんなでつくろう！ エコファーム

会員さんからた改善点やアイデアを紹介！既に実施中のものをピックアップしてお伝えします。アイデア、どしどしお待ちしています♪

#### 【実施したアイデア】

##### ・干し柿ディスプレイ

渋柿が大量に入荷した時期には、「干し柿を吊るして置いたら売れるんじゃない?」というお声をもとに、一緒にディスプレイ。即日完売♪大好評でした!

##### ・「奥山梨はやかわ紅葉と食まつり」出店

第14回の活動日は、早川町一大イベント、奥山梨はやかわ紅葉と食まつりに会員の皆さんとお店を出しました! みんなで収穫した野菜、焼き立てピザをたくさん売って、エコファーム活動の宣伝♪ピザ完売で大繁盛でした。



↑ミツコさん直伝! 白菜のお香々



↑奥山梨はやかわ紅葉と食まつりの様子

## ○事務局連絡

### ・県の助成金を申請中

都市と農村をつなぐ農園活動を支援する「やまなしリンケージ農園利用促進事業費補助金」を申請中です。山梨県が交付している助成金のため、早川町役場と連携しながら進めています。この申請作業に伴い、これまでかかわりが少なかった土地の地主さんとも連絡をとり、書類作成などのご協力をいただく中で、「なかなか早川に足を運ぶ機会がないので、土地を活用してもらえたらありがたい。」「草刈り大歓迎!」といった、エコファーム活動へのうれしいご意見を頂戴しています。

今後は、2月中に助成金を確定し、耕耘機や草刈り機、獣害対策用の金網を購入予定です。そのため3月10日～23日は金網設置期間! 皆様の力がとても必要です! 是非ともご協力をお願いいたします。詳細は、次ページの「○農園でできること ・作付け計画活動」をご覧ください。

### ・早川エコファーム、メディアデビュー

1月1日発行の農業共済新聞にて、早川エコファームの記事を掲載していただきました! 「農業に女子力入魂!」というテーマのもと大木が取材を受け、2018年の抱負として“一步一步”という言葉掲げています。活動が広がる中で、ますます多くの人や生きものにぎわう場所づくりを目指して、身近なこと、できることから一步一步進んでいきたいと思ひます。

農業共済新聞2018.1.1発行



### ・無料バス活動日

只今、2018年度エコファーム会員制度について検討を進めております。本年度の活動を踏まえ、無料バス活動日の運行を、月2回から第2土曜日の前日(金曜)～第2日曜日の月1回とする変更を決定いたしました。新年度、会員制度に関するご案内は改めてのご連絡とさせていただきます。

## ●生きもの いっぱい農園 便り

会員の皆さんと一緒に植えた作物や実施した農作業、農園の生きものについて紹介します！

### ○農園ニュース

#### ・植え付け

種…ほうれん草、カブ、パクチョイ、水菜、小松菜、レンゲ苗…玉ねぎ、にんにく  
原木…ナメコ、ヒラタケ

#### ・作物育生作業

草刈り…作物生産エリア、果樹エリア、鹿食わずエリア、自然農エリア、花畑エリア

畝マルチ…玉ねぎ、にんにく

縮伐…小梅

土づくり…自然農エリア、収穫体験エリア

#### ・収穫

柿、大根、にんじん、里芋、ソバ、つるなしインゲン、西山インゲン、あけぼの大豆

自家採種…西山インゲン、ハトムギ、エゴマ、バジル、ソバ

### ○農園の仲間たち

畑のあちこちにモグラの掘った穴が！土の中にある虫を食べています。穴は、作物の生長を妨げるため、そっと埋めさせていただきました(^\_^A)



鹿の足跡(上)と食害にあった白菜(下)



地域の方にソバの葉の洗い方と干し方を教わる様子

## ○農園でできること

秋は多くの作物が実り、皆さんと恵みを楽しむことができた農園。11月末～12月は、シカが毎週のように畑へ侵入…(T\_T)シカ柵の見回りや補修に追われました。1月～2月は雪や凍結に注意しつつ、おばあちゃんたちから秘伝レシピを学び、3月からの活動にむけた準備や計画をすすめています。自分でお世話した野菜を「栽培」、「収穫」、「加工」していただく体験、春から本格的に始動します！

### ・作付け計画について

3月は、夏野菜の土づくりや野菜の種まき・植え付けの季節！また、獣害対策としての新規金網設置…などなど、様々な作業を楽しめる時期です。

**特に、シカ対策に向けた金網設置は、多くの人手が必要です!!ぜひご協力ください！**

3月10日～23日の間で集中的に実施予定なので、ご都合の良いときにお越しください。無料宿泊施設をご利用希望の際は、3日前までにメールにてご連絡ください。(施設維持費：500円/1泊)

### ・加工体験について

わらびや梅を中心に美味しく、早川のくらしの知恵が詰まった加工体験をいっぱいご用意しています♪おばあちゃんたちの秘伝の技を教えます!!

月日	3月			4月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
バス運行日				13～15日		
体験内容	じゃがいも植付 金網設置	レタス・大根種まき 金網設置	きのご駒打 金網設置	山菜収穫体験 夏野菜用土作り	山菜収穫体験 夏野菜用土作り	里芋植え付け 夏野菜用土作り
加工体験	わらびのアク抜き、塩漬けわらび			わらびのアク抜き、塩漬けわらび		

月日	5月			6月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
バス運行日	11～13日			8～10日		
体験内容	そば種まき 茂倉うり種まき	えごま種まき ミニトマト植付	山菜収穫体験 サツマイモ植付	キュウリ植付 鹿柵ネット修繕	小梅・中梅収穫 草抜き草刈り	レタス収穫 秋野菜用土作り
加工体験	わらびのアク抜き、塩漬けわらび			梅シロップ、梅酒		

# ●今後のスケジュール

今後の加工体験予定をピックアップしました！野菜の生育状態により変更がございますので、あらかじめご了承ください。

3月～5月…わらびのアク抜き・塩漬けわらびづくり  
※山菜の季節は、コゴミやウツギなども楽しめます！

6月…梅シロップ、梅酒づくり

エコファームの活動はいつでも参加可能♪(定休日を除く)  
早川のディープなおすすめ観光情報もご案内しておりますので、早川観光の情報収集に、帰りは早川エコファームで1～2時間農作業…なんて楽しみ方もあります！

皆さまのご参加、心よりお待ちしております。

## お問い合わせ先

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

NPO法人 早川エコファーム

事務局 「おばあちゃんたちの店」

\*毎週火曜定休日 お店：土日・祝日営業

〒409-2704 山梨県南巨摩郡早川町大原野221

TEL:0556-48-2817 Mail : info@eco-farm.or.jp

Web サイトをご覧ください: <http://eco-farm.or.jp/>

### 2018年 3月～6月 活動スケジュール

栽培種名	3月			4月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
ヒラタケ	駒打ち					
じゃがいも	植え付け					
わらび		摘み取り				
レタス		種まき				苗植え
ミニトマト		種まき				
大根			種まき			
そば						種まき
茂倉うり						
えごま						
サツマイモ						

栽培種名	5月			6月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
ヒラタケ						
じゃがいも						収穫
わらび	摘み取り					
レタス	苗植え				収穫	
ミニトマト						
大根			収穫			
そば	種まき					
茂倉うり	種まき					
えごま		種まき				
サツマイモ			植え付け			