



早川エコファーム季報 秋号

NPO法人 早川エコファーム

2017年9月

● 会員活動報告 (9/8~10)

第10回早川エコファーム活動日(9/8夜~10) 18名の皆さんにご参加いただきました。全員で、収穫体験エリア、雑穀エリアの鹿防除ネット周辺や作物まわりの草を抜き、とつても風通しのよい畑へと生まれ変わりました！合間には、モグラウリ、カボチャ、キノコ、イチジクの差し入れをいただき、クルミや栗、ミウガ、モグラウリ、ナス、トマトを収穫するなど、旬の味覚を堪能♪とったクルミは、みんなでクルミおこわにして食べました。今後に向けて、大根、玉ねぎの種も植えました。今回は、オプションでムササビ観察会もして、もりだくさんの活動でした。ありがとうございます！

○ 子ども食農体験キャンプ 報告 (8/22~25)

早川の地域の皆さんから、畑作業や山のくらし、郷土料理について学ぶキャンプを実施しました。キャンプ中、子どもたちからは、野生生物の気配を感じるほど自然と近い早川の畑で、人と野生生物のつきあいかたについて考える機会をもってもらえた様子がうかがえました。保護者の皆さんからは、収穫した野菜で家族に料理をつくってくれました！など、うれしい報告♪また地域の皆さんに会いに来てほしいです。

早川エコファームの活動情報は、公式HP、Facebookページで、毎日更新中。早川情報をチェックしてください！

検索 🔍

「早川エコファーム
@おばちゃんたち
の店-おばみせ-」



新しくのぼりができました！



↑ 鹿防除ネットに絡みついたツルの除去

↑ 茂倉集落での畑作業

目次

- 会員活動・キャンプ報告
- おばみせ便り
おばみせニュース
みんなでつくろう！エコファーム
事務局連絡
- 生きものいっぱい農園便り
農園ニュース
農園でできること
- 今後のスケジュール

●おばみせ便り

地域の人からのサポートやおばみせに入荷している＆これから入荷する商品などを紹介します♪

○おばみせニュース

・入荷情報

10月からは早川の秋の恵み、ヒラタケ、マイタケ、マツタケなどなど美味しいキノコが入荷予定♪

・地域の方からのサポート

夏の間は、農作業で苗や種を分けていただいたり、作業指導をしていただくだけでなく、会員さんや子ども食農体験キャンプ参加者の皆さんが地域の方と交流する機会が多かったです。皆さんも、ぜひ地域の方にいろいろと質問をしてみてください。きっと、自然の恵みをより堪能することができる、早川のくらしの知恵と工夫をおしえていただけるとおもいます！

○みんなでつくろう！

エコファーム

会員さんからた改善

点やアイデアを紹介！既に実施中のものをピックアップしてお伝えします。一つ一つ大事に実現していきたいと考えています♪アイデア、どしどしお待ちしております。

【実施したアイデア】

・のぼり、看板設置…おばあちゃんたちの店扱いや活動中に、「早川エコファーム」ののぼりと看板を作成しました。記念撮影の時に活用したいと思います。

・お土産ラッピング…ラッピングに手を加えて、お土産を渡したときに活動のことをご紹介していただきやすくなりました。



会員さんアイデアの夏野菜カレーとナンづくり 地域の方とワイワイ交流しました@第9回会員活動

○事務局連絡

・グランピングテント・ログキャビンについて



グランピングテント



ログキャビン

4月の段階では、まだ準備中だった施設ですが、グランピングテント・ログキャビン共にご利用いただけるよう、整備いたしました。グランピングテントは、野鳥公園の中で野生生物たちの気配を感じることでできる施設です。また、ログキャビンは、ワイルドな宿泊体験をすることができます。ぜひご活用ください。（別途、水光熱費が必要です。）

・無料施設利用条件の変更について

活動開始から4か月が経過し、おかげさまでご家族や高齢の方など、様々な参加者の方々にご利用いただくようになりました。無料施設の予約は、これまで先着順となっていましたが、今まで以上に会員全員でよりよいシェアができるよう、活動日1週間前に事務局で部屋の割り振りを決めさせていただくことにいたしました。

また、無料施設の水光熱費なども、実際に運営してみたところ、掃除、洗濯、運搬などに必要となる消耗品も発生するため、再検討させていただき 500円（内訳：水光熱費200円＋シーツ・カバー代200円＋消耗品代100円）と変更させていただきます。何卒、ご了承のほど、よろしくお願いいたします。

●生きもの いっぱい農園 便り

会員の皆さまと一緒に植えた作物や実施した農作業、農園にいっぱいいる生き物について紹介します！

○農園ニュース

・植え付け

種…人参、大根、ジャガイモ、タカキビ、トウモロコシ、水菜、ラディッシュ、春菊、白菜、西山インゲン、つるなしインゲン、ピーツ苗…トウガラシ、サツマイモ

・作物育生作業

草刈り…収穫体験・作物生産エリア

鹿防除ネット整備…収穫体験・土づくりエリア

・収穫

ナス、水ナス、ミニトマト、モグラウリ、クルミ、栗、ヨウガ、エゴマ、シソ、バジル

皆で植えたモグラウリがたくさん実をつけてくれました。鹿に食べられてしまったナスも、無事に大きく育ち、夏野菜カレーやピザで大活躍です。トマトは若干遅れましたが、夏の終わりにはおいしく採りたてを楽しむことができました。

○農園の仲間たち

収穫体験エリアでは、黒字に赤のトゲという派手なてちのツマグロヒョウモン（幼虫）。スミレの葉を食べている姿が多く観察されています。

作物生産エリア周辺では、シカやイノシシが付近まで来ている痕跡を確認しています。今一度、しっかりと鹿防除ネットの整備をしていきたいと思ひます。



ツマグロヒョウモン（幼虫）

畑の周辺にしかけた自動撮影装置で撮影された立派なオスジカ

○農園でできること

目の前の畑で採った作物をその場でパクつといただく。時期に合わせて収穫した野菜を調理したり加工する。そんな体験をするのには最高な、夏野菜の季節になりました。自分でお世話した野菜を「栽培」「収穫」「加工」して食べましょう!!

・作付け計画について

秋は来年に向けた土づくりと、野菜の収穫がメインの農作業になります。その一方で、冬や春に収穫が期待できる野菜の種まきなど、1年中畑を楽しむためには欠かせない大事な農作業です。ね♪

・加工体験について

柿や柚子、根菜類を中心に美味しく、早川のくらしの知恵がつまった体験をいっぱいご用意しています♪

月日	10月			11月			12月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
活動日	13～15		27～29	10～12		24～26	8～10		22～24
活動	秋の作物収穫		秋の作物準備	柿しごとざんまい!		秋野菜収穫/収穫祭	柚子しごとざんまい		来年を迎える土準備/しめ縄づくり
加工体験	朴葉味噌づくり	干し柿づくり	干し柿づくり	柿酢づくり	スグキづくり	スグキづくり	ゆずシロップ作り	ゆずシロップ作り	ゆずシロップ作り

無料バス活動日：第2、第4土曜日の前日(金曜日) 第2、第4日曜日（11月26日まで運行）

*お申込みは、開始10日前までによりしくお願いいたします。

●今後のスケジュール

今後の加工体験予定をピックアップしました！野菜の生育状態により変更がございますので、あらかじめご了承ください。

10月…朴葉味噌づくり

11月…干し柿づくり

12月…柚子シロップづくり

エコファームの活動はいつでも参加可能です♪(定休日を除く)早川エコファームで1～2時間農作業をしてから日帰り温泉…なんて楽しみ方もあります！ぜひとも立ち寄ってみてはいかがでしょうか？皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ先

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

NPO法人 早川エコファーム

事務局 「おばあちゃんたちの店」

* 毎週火曜定休日 お店：土日・祝日営業

〒409-2704 山梨県南巨摩郡早川町大原野221

TEL:0556-48-2817 Mail : info@eco-farm.or.jp

Web サイトをご覧ください: <http://eco-farm.or.jp/>

2017年 10月～12月 活動スケジュール

月日	10月			11月			12月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
栽培種名	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
ラディッシュ	収穫			土づくり					
じゃがいも	草刈り					収穫			土づくり
ナス	収穫	土づくり							
大根				収穫					
にんじん		収穫							
玉ねぎ				植付け					
ポリジ							種まき		
ハウレンソウ							種まき		
ルッコラ									種まき
里芋					収穫				
そば		収穫	干す		脱穀				
えごま			収穫	干す		脱穀			
西山いんげん		収穫	干す	草刈り					
レンゲ	種まき	緑肥用							
小麦			種まき				麦踏み		
白菜				収穫					
あけぼの大豆				収穫			脱穀		土づくり
柿			収穫		干し柿				
朴ノ木	収穫								
栗	収穫								
柚子						収穫	シロップ	づくり	
栽培種名	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
月日	10月			11月			12月		